

# Budget étudiant Strasbourg

Le guide de survie budgétaire — immobilier, énergie & télécom.  
Nos meilleurs conseils pour réduire vos factures.

## Actualités



### Projet loi de finance (PLF) 2026 — Étudiants étrangers et APL

À compter du 1er juillet 2026, les étudiants étrangers non-boursiers provenant de pays hors-UE, hors-EEE et de Suisse ne sont plus éligibles aux APL. Pour l'année 2024-2025, les étudiants étrangers représentaient près de 15 % de la population étudiante en France. Parmi ces 443 500 étudiants, 74 % provenaient de pays hors-UE et hors-EEE.

## Diagnostic de performance énergétique (DPE) & Assurance

Le DPE est un diagnostic immobilier obligatoire qui permet d'évaluer la performance énergétique d'un logement. À la suite de ce diagnostic, chaque logement reçoit une note comprise en A (la meilleure note) et G.

### Bonus — DPE A, B ou C

Si ton appart est bien noté, certains assureurs proposent une réduction de 10 % à 15 % sur ton contrat d'assurance habitation.

### Malus — DPE F ou G

Si l'appart est une passoire thermique, l'assurance peut coûter plus cher — risque de dégâts des eaux ou d'incendie plus élevé.

**Le conseil papernest :** Regarde la note du DPE avant de signer ton bail — ça te fera économiser sur tes factures d'électricité et potentiellement sur ton assurance habitation !

## Immobilier

Loyer moyen étudiant · Strasbourg 2025-2026

**558 €**

+2,01 % vs 2024-2025 (547€)

Pour un studio de 23 m<sup>2</sup>

Comparaison loyers mensuels

Strasbourg (étudiant) **558 €**

National (studio 23 m<sup>2</sup>) **560 €**

Source : UNEF — Classement des villes universitaires 2025 / meilleursagents.com

Montant moyen des APL à Strasbourg en 2025

**Pour les étudiants boursiers**

**213 € / mois**

Source : Cafdata — 2025

Montant moyen des APL à Strasbourg en 2025

**Pour les étudiants non-boursiers**

**176 € / mois**

Source : Cafdata — 2025

## Énergie

### Studio solo

#### Priorité à l'abonnement !

Avec 18h de cours/semaine et 28 % qui rentrent chez leurs parents un week-end sur deux, votre consommation est faible. Choisissez l'offre avec l'abonnement mensuel le moins cher, quitte à payer le kWh plus cher.

### En colocation

#### Misez sur le prix du kWh !

En colocation, vous passez de petits à gros consommateurs. Privilégiez le prix du kWh le moins cher, quitte à payer un abonnement plus élevé. Les économies cumulées pèseront bien plus lourd.

**11%**

Entre la Licence 3 et le Master 1, environ 11 % des étudiants changent de ville. S'enfermer dans un contrat d'énergie fixe sur une longue durée n'est donc pas optimal.

Source : OVE — Conditions de vie des étudiants 2023

### Offre fixe

Le prix du kWh reste identique pendant toute la durée du contrat (souvent 1 à 3 ans), ce qui permet de sécuriser son budget et d'éviter les mauvaises surprises en cas de hausse.

### Offre indexée

Le prix du kWh évolue à la hausse ou à la baisse selon le marché ou le TRVE. Idéal pour profiter des éventuelles baisses de tarifs.

À toi de trancher : préfères-tu la sérénité d'un budget garanti (prix fixe), quitte à rater des réductions ? Ou la flexibilité de l'offre indexée pour tenter de profiter des baisses de marché ?

## Top 3 électricité — Juin 2026

1



**OHM Extra Eco**

Offre à prix révisable 2 fois par an maximum

**46€/mois**

-4,62 € par rapport au TRVE\*

2



**Tarif Bleu - Réglementé (Particuliers)**

Offre au tarif fixé par les pouvoirs publics

**51€/mois**

+0,38 € par rapport au TRVE\*

3



**Électricité 100% Renouvelable - PRIX FIXE 1 AN - Strasbourg**

Offre 100% renouvelable à prix fixe pendant 1 an

**52€/mois**

+1,38 € par rapport au TRVE\*

Offres les moins chères en option Base (6 kVA) pour une consommation annuelle de 2 163 kWh (hors promotions).

## Top 3 gaz — Juin 2026

1



**Gaz Extra ECO ZONE Strasbourg**

Offre à prix de marché

**151€/mois**

-15 € par rapport au PRVG\*\*

2



**Offre de Marché à Prix Indexé**

Prix indexés sur les évolutions d'un indice publié par la CRE

**168€/mois**

+2 € par rapport au PRVG\*\*

3



**Offre de Marché à Prix Indexé 10 % de biogaz 100% Alsacien**

Prix indexés sur les évolutions d'un indice publié par la CRE

**171€/mois**

+5 € par rapport au PRVG\*\*

Offres les moins chères en option B1 pour une consommation annuelle de 14 000 kWh.

**Le marché ne s'arrête pas à nos podiums !** Pour explorer toutes les offres d'énergie du moment, utilisez notre comparateur via ce QR code.

En quelques clics, ajustez votre profil de consommation pour trouver l'offre parfaitement adaptée à vos besoins : **électricité verte**, **recharge pour voiture électrique** ou **tarifs avantageux le week-end**.



scannez-moi

## Télécom

**Le conseil papernest :** dans un logement étudiant, il est important de choisir une box internet non seulement à un prix raisonnable mais aussi **sans engagement** et **sans augmentation de prix** à partir de plusieurs mois. Retrouve ci-dessous les 3 offres que nos experts te conseillent !

## Top 3 télécom — Juin 2026

1



**RED Box Fibre**

Offre sans engagement

**22,99€/mois**

jusqu'à 11Gb/s et WIFI 5

2



**B&YOU Pure Fibre**

Offre sans engagement

**24,99€/mois**

12 Gb/s et 1 900 Mb/s

3



**La Boîte Sosh Fibre**

Offre sans engagement

**24,99€/mois**

12 Gb/s et 1 900 Mb/s (Wifi 6E)

\*Sous conditions d'éligibilité à la fibre à ton adresse.

## Méthodologie

\*TRVE (Tarif Réglementé de Vente d'Électricité) : tarif fixé par l'État, commercialisé exclusivement par EDF.

\*\*PRVG (Prix de Repère de Vente de Gaz) : indice mensuel publié par la CRE, servant de boussole pour comparer les prix du marché.

Médiateur National de l'Énergie — Données des top 3 extraites de leur site.

Tous les tarifs récoltés et comparés par papernest au 12 juin 2026.